

ケンコウデGO!!!シール

ケンコウデGO!!!シール



近頃、人々は日々の急がしさから食事をぬいたり、偏りのある食事をしていたり、食生活が乱れがちです。食生活の乱れは、体の不調だけでなく、精神面にも影響があり、それによるストレスなどが私たちの生活で問題となっていると考えました。そこで! 私たちはみんなが楽しく食生活を整えようと思い、

『ケンコウデGO!!!シール』
を提案しました!

家族みんなが取りくめるように
かわいらしいデザインにしました。

無機質 たんぱく質 脂質 ビタミン 炭水化物

このシールは、人の体に必要な5つの栄養素に
なっています。

〈シートとシールの使い方〉

- ① スーパーでシートをもらう。
- ② シールのついている食品を買う。
※ 既に調理されている食品や、
加工されている食品にはシールはつかない。
- ③ 1週間を目標にシートをシールでいっぱいにする。
- ④ シートをスーパーへもっていき、
商品と交換してもらう。

このシールとシートを使うことによって、自分の栄養の偏りや、不足している栄養素がすぐわかります。また、スーパーで買ったものを調理することによって、栄養のバランスを考えることにつながります。

家族みんなが楽しく取りくんで、心も体も

ミチケルハッピー!!!

いさるくんといのちゃん

～シールが集まったよ!～



いさるくん
牛乳が大好き!!
小学生の男の子。

いのちゃん
いさるくんの妹。
いつもスーパの曲を歌っている。



ママ
2人のママ。
家族がみんなおしゃべり。

パピ
2人のパパ。
最近ちよとまりま。



この子の正体は
決別大会で...

いぶんとえ ミラクルハッピー薬法©

